

# Les EMOTIONS, NOURRISSENT NOS PENSEES & ACTIONS

## *Retrouver les Racines Biologiques des Emotions*

### NOTRE APPROCHE :

*L'émotion, c'est ce qui nous fait bondir de joie comme le faon dans la clairière, courir de peur pour traverser la rue comme un lapin devant le renard, ce qui motive ou dé motive l'enfant qui apprend à lire et écrire comme le louveteau apprend les règles de la meute, ce qui nous fait rougir de colère comme la lionne rugit pour défendre ses lionceaux, nous laisse ..... sans voix comme le rossignol qui s'est arrêté de chanter, triste du départ de sa compagne à la fin de la saison des amours printaniers.*

### LA PROPOSITION de ces ATELIERS :

**RETROUVER notre ANIMALITE pour ACCOMPLIR notre HUMANITE.**

Fréquemment nous limitons les Emotions à des concepts et théories. Nous avons tous fait l'expérience de ces tentatives infructueuses et illusoirs pour « maîtriser » nos émotions.

Ces tentatives faussent nos choix, perturbent nos vies et nos comportements jusqu'à la maladie. En ce printemps, nous vous proposons d'enraciner les émotions dans la réalité biologique pour les faire fleurir et fructifier dans votre quotidien, et qu'elles rendent votre vie fertile.

Nous vous proposons une approche BIOLOGIQUE des EMOTIONS.

*' Animal par sa biologie et ses modes de vie, facilitent notre compréhension des Emotions.*

Nous vous apporterons des éléments de compréhension théoriques (biologie, physiologie, psychologie et psychopathologie, écopathologie, comportement) sous une forme accessible à tous et des outils adaptés à la vie quotidienne pour progresser sur votre chemin de vie personnel, professionnel. Il ne s'agit pas ici de personnalisation des animaux (anthropomorphisme) ni de limiter l'Homme à sa seule composante animale.

### POUR PARTICIPER :

Ces ateliers ne nécessitent aucune connaissance particulière. Une large place est laissée aux expériences vécues et aux questions des personnes participants.

Les 4 ateliers sont complémentaires et interdépendants.

**LE COUT : 60 euros l'atelier. ATELIERS TRES ECLAIRANTS & AIDANTS pour les ZEBRES**

### LES ANIMATRICES :

**Agnès BUSSAT.**

*Maîtrise de Psychologie Clinique. Psychothérapeute, Intervenante en Communication et Relations Humaines en entreprises, associations, administrations. J'intègre dans ma pratique en Psychologie Organique le cadre de référence analytique, l'Analyse Transactionnelle, la Gestaltherapie, la théorie de l'Attachement (gestion des deuils, violences et dépendances), la Bioénergie, le Lien et la Loi, et le Théâtre Interactif de Augusto Boal.*

Tél : 06 80 42 56 40 Courriel : amb.psy.poem@wanadoo.fr

**Marie-Christine FAVE.**

*Diplômée de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Nantes, j'accompagne depuis 15 ans, professionnels et particuliers à construire l'équilibre comportemental et corporel de leurs animaux de ferme et de compagnie, et clarifier la relation entre l'Homme et les Animaux.*

*Pour ce faire, j'utilise des outils et approches reconnus tels l'agriculture Biodynamique, l'Anthroposophie (Steiner), l'Ethologie, l'Ethobiologie, la Médecine Nouvelle de Hamer, l'Enseignement Chinois et l'Accompagnement des Personnes (POEM- Bussat).*

Tél : 06 11 59 54 16 Courriel : marie-christine.fave@wanadoo.fr

**Site : [www.animots-a-mi-mots.org](http://www.animots-a-mi-mots.org)**

**Quatre MATINEES de 10h00 - 13h00 à MARSEILLE 8ème  
SAMEDIS 11 AVRIL / 23 MAI / 20 JUIN et 27 JUIN 2007  
Pour faciliter les questions et échanges, le nombre de participants est limité.**