

Que nous « disent » nos EMOTIONS ?

Que « faire » de nos EMOTIONS ?

Retrouver les Racines Biologiques des Emotions



4 ATELIERS en région d'AUBENAS

L' APPROCHE :

L'émotion, c'est ce qui nous fait bondir de joie comme le faon dans la clairière, courir de peur pour traverser la rue comme un lapin devant le renard, ce qui motive ou dé motive l'enfant qui apprend à lire et écrire comme le louveteau apprend les règles de la meute, ce qui nous fait rougir de colère comme la lionne rugit pour défendre ses lionceaux, nous laisse sans voix comme le rossignol qui s'est arrêté de chanter, triste du départ de sa compagne à la fin de la saison des amours printaniers.

LA PROPOSITION de ces ATELIERS :

Fréquemment nous limitons les Emotions à des concepts et théories. Nous avons tous fait l'expérience de ces tentatives infructueuses et illusoire pour « maîtriser » nos émotions.

Ces tentatives faussent nos choix, perturbent nos vies et nos comportements jusqu'à la maladie. En ce printemps, nous vous proposons d'enraciner les émotions dans la réalité biologique pour les faire fleurir et fructifier dans votre quotidien, et qu'elles rendent votre vie fertile.

Nous vous proposons une approche BIOLOGIQUE des EMOTIONS.

L' Animal par sa biologie et ses modes de vie, facilitent notre compréhension des Emotions.

Vous y trouverez des éléments de compréhension théoriques (biologie, physiologie, psychologie et psychopathologie, écopathologie, comportement) sous une forme accessible à tous et des outils adaptés à la vie quotidienne pour progresser sur votre chemin de vie personnel, professionnel. Il ne s'agit pas ici de personnalisation des animaux (anthropomorphisme) ni de limiter l'Homme à sa seule composante animale.

ATELIER ACCESSIBLE à TOUS, TRES ECLAIRANT & AIDANT pour les ZEBRES (douance).

POUR PARTICIPER :

Ces ateliers ne nécessitent aucune connaissance particulière. Une large place est laissée aux expériences vécues et aux questions des personnes participants.

Ces connaissances permettent de mieux comprendre et accompagner les personnes adultes et enfants. Les enseignants, professionnels de la relation d'aide, personnels soignant, psychothérapeutes, chefs d'entreprises ou responsables d'équipes y trouvent des éléments utiles pour leur exercice professionnel. Les parents et tout un chacun trouvera des réponses et applications pour son quotidien.

4 ateliers complémentaires et interdépendants. - Samedis 02 octobre 2010, 06 novembre 2010, 04 décembre 2010 et samedi 08 janvier 2011, 5 mars 2011 de 14h00 à 18h00

ANIMATION :

Marie-Christine FAVE.

Diplômée de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Nantes, j'accompagne depuis 15 ans, professionnels et particuliers à construire l'équilibre comportemental et corporel de leurs animaux de ferme et de compagnie, et clarifier la relation entre l'Homme et les Animaux.

Tél : 06 11 59 54 16 Courriel : marie-christine.fave@wanadoo.fr

www.animots-a-mi-mots.org

Pour faciliter les questions et échanges,

le nombre de participants est limité.